

オフィスのボディケア

社員のモチベーションアップに



ストレスの多い現代社会では、心や体のコンディションを良い状態に保つことは難しい。社員の心身の健康が、企業の生産性につながる。メンタルヘルスケアや健康対策が重要との認識が高まっている。

そこで、社員一人ひとりのパフォーマンスの向上に役立つと注目されているのが、企業向けのボディケアサービスだ。このサービスは企業の中にマッサージルームを設け、社員にマッサージを促進するもので、新しい福利厚生形態として注目されている。

また、心と身体は、密接なつながりを持っていて、心からの問題が身体に現れることが多いといわれる。そのため企業向けボディケアサービスを実施している企業のなかには、メンタルケアを併せて実施することで、社員の心身両方をケアしたり、さらに生活習慣の改善のための支援を行っているところもある。

社員一人ひとりのストレスチェックからサポートまで実施する企業向けボディケアサービスを導入して、社員の健康と生産性の向上を図りたい。

企業向け福利厚生の新たな形

Body Concept EAP

オフィスマッサージ
(企業派遣ボディケア)

クオリティの高い
リラクゼーション

「ココロ」と「カラダ」をつなぐ特選プログラム

健康診断・管理

健康診断運営



食生活の改善を応援する

食生活ナビゲーションシステム

Wellness PLUS
ウェルネスプラス

メンタルヘルスケア

ストレスチェック～
サポートプログラム

BODY
concept

<http://www.actybros.com>

株式会社アクティブロス ☎0120-975-225 〒101-0032 千代田区岩本町2-4-5
インスタイルスクエア807